**Уважаемые родители предлагаю Вам комплексы «Веселой зарядки» для вас и ваших малышей!**

**Упражнения, которые вы можете выполнять дома. В непринужденной обстановке любое дело – в удовольствие!**

**Поэтому больше улыбайтесь и шутите!**

**Хорошая музыка создает настроение и задает ритм движений.**

**Важно, чтобы каждое движение ребенок выполнял с удовольствием и без лишнего напряжения.**

**Чаще хвалите вашего маленького спортсмена за успехи!**

****